

## **Pobytové soustředění v r. 2025 - informace**



**Místo:** Sportovní hala Libouchec 439  
**Termín:** 23. – 29. 8. 2025  
**Zahájení:** sobota 23. 8. 25 v 9:00  
**Ukončení:** pátek 29. 8. 25 v 18:00 - úklidem haly

**29.8.- v 16:00 veřejné vystoupení pro rodiče a všechny zájemce**

**Doprava:** vlastní  
**Trenérky:** Jitka Špitálská tel. 720 315 002 - vedoucí soustředění  
Valerie Vaygant tel. 774 341 207  
Natálie Volková  
Monika Jirkovská / Kateřina Křesánková

**Strava:** začíná obědem v sobotu **(děti si svačinu na 1.dopoledne přivezou vlastní)**  
končí odpolední svačinou v pátek

Po celý pobyt je zajištěná plná penze, 2 svačiny a pitný režim (přesto doporučujeme dát dítěti karton balených neslazených neperlivých vod)

**Ubytování:** Vlastní matrace/karimatka/kempingové lehátko, spacák, polštářek

**S sebou:**

- cvičební úbor do haly, sportovní oblečení na hřiště, pevnou obuv na ven (tenisky)
- dostatek ponožek a triček, pláštěnku, přezůvky
- pyžamo, ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, plavky, sluneční brýle/kšiltovka, hřeben, gumičky, sponky do vlasů, papírové kapesníky, baterku/světýlko
- švihadlo, míč, obruč, protahovací gumu, 2x cihličku, od III. kat. všechno náčiní
- knížku, hračku/hru, uzavíratelnou láhev na pití, batůžek
- trikot na závěrečné vystoupení, gymnastické špičky

### **Zákaz mobilních telefonů a veškeré elektroniky do tělocvičny!**

Mobilní telefony budou vybrány a povoleny pouze v době určené vedoucí soustředění a nepřebíráme za ně žádnou zodpovědnost v případě zničení/krádeže či ztráty)!

**Potřebné doklady:**

- **kopie průkazky pojištěnce**
- **potvrzení o bezinfekčnosti**
- **posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na letním táboře**
- **zdravotní dotazník**
- **souhlas s uveřejněním fotografií na soc. sítích**

Bez výše uvedených dokumentů nebude dítě na soustředění přijato!!!

Podrobnější informace získáte u vedoucí soustředění Jitky Špitálské - mobil 720 315 002